

نکات بهداشتی

هنگام سفر یا تردد با وسایل نقلیه عمومی



در صورت داشتن علائمی چون **سرفه** یا **تب**
از سفرکردن **پرهیز کنید**



در صورت داشتن **تب**، **سرفه** یا
تنگی نفس فوراً به پزشک
مراجعه کنید و او را از سابقه
سفر قبلی خود مطلع نمایید

نکات بهداشتی

هنگام سفر یا تردد با وسایل نقلیه عمومی

هنگام **سرفه** یا **عطسه**
جلوی دهان خود را با
دستمال یا آرنج بگیرید.
دستمال را دور انداخته و
دست‌های خود را بشویید.



در صورت استفاده از ماسک

مطمئن شوید که دهان و بینی

را پوشانده است و از دست زدن

به ماسک حین استفاده پرهیز کنید.

بعد از استفاده از ماسک یکبار مصرف آن را

فورا دور انداخته و دست‌های خود را بشویید.

